

REKONDIČNÍ SETKÁNÍ V OSTRAVĚ

pro všechny členy APROPO



pátek
30.zář 2011

Dopoledne: rehabilitace, bazén
Ozdravné centrum Ještěrka
Za Ještěrkou 629/1
717 00 Ostrava-Bartovice

Odpoledne: Slezskoostravský hrad
Výstaviště Černá louka



Jednodenní akce začne příjezdem do Ozdravného centra Ještěrka, kde bude možno individuálně navštívit bazén s kapacitou 70 osob. Jen pro nás bude k dispozici malý bazén s teplou vodou, 3 hydromasážní vany, parafín a 2 masáže. Osobní asistenti jako samozřejmost.

V areálu místní restaurace bude prostor k posezení, obědu a oddechu.

Odpoledne, kdo bude mít zájem, navštívíme Slezskoostravský hrad. Na hradě bude probíhat výstava vína a k tomu doprovodný program. Pro ty, kterým víno nesedí a nebo nám nebude přát počasí, je v plánu druhá alternativa. Na výstavišti Černá louka, což je asi deset minut pěšky od hradu, probíhá výstava pro včelaře a zahrádkáře a součástí této výstavy v pavilonu A2 bude probíhat projekt "Zdravý životní styl". Organizátor výstavy slibuje veřejnosti ukázat jak se dá zdravěji žít, jak se vypořádat s civilizačními problémy a jak vylepšit svůj životní styl. Na výstavišti Černá louka je k vidění i svět miniatur MINIUNI a mořské akvárium.



Program:

9:00 hod. příjezd JEŠTĚRKA
10:00 - 13:00 hod. rehabilitace
13:00 - 14:00 hod. oběd
14:00 - 18:00 hod. návštěva hradu a výstavy

Přihlášky:

Radim Běleš
Frýdlantská 188
738 02 Frýdek-Místek
e-mail:
radimbeles@centrum.cz
tel: +420 608 975 772



Cena: Každý účastník si uhradí náklady na svou dopravu a útratu v restauraci. Rehabilitaci a bazén uhradí APROPO.

www.apropovozickari.com